

# Warum Ritalin keine Lösung ist

Sage später nicht "ich habe es nicht gewusst" - sage "ich habe es nicht geglaubt"

Ich zitiere ein paar Sätze aus dem Buch von Carolina Hehenkamp **Das INDIGO - Phänomen Kinder einer neuen Zeit / Das Geschenk der Indigo - Kinder** .Das Buch kostet Fr. 16.90

## **Seite 175 \*Moderne Naturprodukte als Nahrungsergänzung\***

In vielen Studien wurde belegt, dass unsere Nahrungsmittel einen alarmierenden Mangel an Mineralstoffen aufweisen: Teilweise sind über 85% der Mineralien , die sich in landwirtschaftlichen Böden befinden sollten, nicht mehr vorhanden. Das heißt, sie sind also auch nicht mehr in unserer Nahrung enthalten. Inzwischen sind viele Firmen auf dem Markt, die Nahrungsergänzungsmittel herstellen um dem Mangel entgegenzutreten (Lifeplus ist z.B. eine dieser Firmen und gehört meiner Ansicht zu den besten, da sie extrem hohe Ansprüche an die natürliche Produktgewinnung und Ihre Verarbeitung stellt; weitere Angaben siehe Anhang)

## **Seite 178 \* OPC - in den USA patentiert als stärkstes natürliches Antioxidans**

Viele Kinder zeigen "Verhaltensweisen und Krankheiten" die möglicherweise durch einen Mangel an Vitamin C und / oder OPCs (oligomere Procyanidine) auftreten. Dazu gehören **ADS, Hyperaktivität, Lernschwierigkeiten durch Konzentrationsschwäche**, Antriebslosigkeit, Immunschwäche, Stoffwechselprobleme, Neigung zu Entzündungen, Allergien, Depressionen, Müdigkeit, Wetterfühligkeit, Umweltfühligkeit, Neurodermitis, Psoriasis, Nasenbluten, Übergewicht und Asthma. OPCs gehören zu den wichtigsten Antioxidanzien , die heute bekannt sind.

Diese OPCs zerstören außerordentlich wirksam freie Radikale, aktivieren und verzehnfachen die Wirkung von Vitamin C und steigern dadurch die Produktion von Hormonen und Neurotransmittern im Gehirn entsprechend. Weiterhin helfen sie dem Kreislaufsystem dabei, die Blutgefäße gesund zu erhalten. usw.

Proanthocyanols nach Prof. Dr. Jack Masquelier enthält OPCs.

**Marion Sigurdson eine Psychologin aus Tulsa, USA hat die Wirkung von Prof. Dr. Masqueliers OPC-85-Produkt an ADS-Kindern getestet und herausgefunden, dass es genauso gut wirkt wie RITALIN. \*Omega-3-Fettsäuren\* sowie \*Silberkolloid\* können auch sehr interessant sein.**

Siehe mehr Infos im Buch.

Ebenso darf ich auf das sehr interessante Buch von Barbara Simonsohn hinweisen: Titel: **Hyperaktivität**

**Warum Ritalin keine Lösung ist (Gesunde Strategien, die wirklich helfen).** Das Buch kostet Fr. 15.90 .Auf Seite 174 schreibt die Autorin: Sehr gute Erfahrungen bei meinen Kindern habe ich mit den natürlichen Produkten aus Bio-Anbau aus Obst und Gemüse der Firma LifePlus gemacht, wie z.B. "Daily Bio Basics" oder "Proanthocyanols" OPCs aus Pinienrinde und Traubenkernen.

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

In herzlicher Verbundenheit

Kurt Rotermund